

# Dejar de fumar es el primer paso en la prevención y tratamiento de la EPOC



Penitapena· Flickr

**Si usted tiene EPOC y continúa fumando**, sus pulmones empeorarán y la enfermedad se agravará.

**Si usted fuma**, la única manera de evitar que la EPOC progrese sería dejar de fumar.

**Si usted fuma** y no tiene EPOC la mejor manera de prevenir la aparición de la enfermedad sería dejar de fumar.

Aparte de la EPOC, el tabaco también puede provocar:

- Cáncer (de pulmón, garganta y lengua)
- Impotencia e infertilidad
- Enfermedades cardíacas
- Anomalías en el recién nacido
- Envejecimiento precoz de la piel
- Lesiones dentarias

Pregunte a su médico por lo que puede hacerse para ayudarle a dejar de fumar.

Consejos, grupos de ayuda y tratamientos farmacológicos pueden ayudarle a conseguirlo.

Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar.