

¿Podría ser EPOC ?

¡Respóndase usted mismo!

¿Sabe usted qué es la EPOC? Esta enfermedad crónica de los pulmones es una de las principales causas de enfermedad en el mundo, pero mucha gente que la padece desconoce que la tiene.

Respondiendo a estas preguntas sabrá si usted puede tener EPOC

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| ¿Tose la mayoría de los días? | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| ¿Arranca flemas con frecuencia? | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| ¿Siente que se fatiga más fácilmente que los demás de su edad? | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| ¿Tiene más de 40 años? | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| ¿Fuma o ha fumado? | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |

Si responde afirmativamente a tres o más de estas preguntas, puede tener EPOC. Acuda a su médico para confirmarlo mediante una sencilla prueba de respiración.

Si la EPOC se detecta precozmente, hay medidas que pueden ayudar a detener el daño a los pulmones y que harán que se sienta mejor.

Tómese un respiro y piense en sus pulmones. **Infórmese y descubra la EPOC.**