



CC Chapman · Flickr

**EPOC** significa “Enfermedad pulmonar obstructiva crónica”.

Enfermedad de larga duración que provoca:

- Bloqueo de los bronquios
- Obstrucción al paso del aire a los pulmones
- Respiración dificultosa

La EPOC se origina por haber fumado, aunque algunos casos pueden deberse a la exposición continua a otros humos de combustión.

Los síntomas de la EPOC son:

- Tos
- Expectoración
- Dificultad para respirar

Si usted tiene más de 40 años y tiene estos síntomas, acuda a su médico, puede tener EPOC.

**Mucha gente tiene EPOC y no lo sabe.**

Algunos síntomas pueden confundirse con los del envejecimiento natural. Pero la EPOC es una enfermedad que puede comprometer su vida y progresar si no recibe tratamiento.

**¡La EPOC tiene tratamiento!**

Aunque no llega a curarse, sus médicos pueden ayudarle a sentirse mejor y a disminuir el daño en sus pulmones. Cuanto antes se diagnostique y se trate, más efectiva será la respuesta.

**¡ La EPOC puede prevenirse!**

Si usted fuma, abandone cuanto antes el tabaco. Éste es el mejor modo de prevenir la enfermedad y detener su progresión. Nunca es tarde para dejar de fumar