

¿Cómo realizar una espirometría?

La Espirometría es una prueba de respiración que sirve para diagnosticar la EPOC:

Indolora, rápida, y fácil de hacer:

Para obtener los mejores resultados, siéntese para realizar la prueba

Llene el pecho al máximo de aire

Cierre bien los labios alrededor de la boquilla del espirómetro para evitar que se escape el aire

Sople tan fuerte y rápido como pueda hasta que sus pulmones estén completamente vacíos.

Respire tranquilamente y descanse

Mis resultados:

VEMS: _____ % del valor normal

VEMS/CVF: _____

(Un cociente VEMS/CVF menor de 0,7 y un VEMS menor del 80% del valor normal indicaría que es probable que usted tenga EPOC)